



发起一场运动，阻止私营科技公司审查其平台上与国家当局和世界卫生组织狭隘的、支持毒品的观点相左的健康信息。

一项由以下方面发起的运动
The Alliance for Natural Health



alliance for
natural health
INTERNATIONAL USA EUROPE

[FreeSpeech4Health.org](https://www.FreeSpeech4Health.org)

目录

新闻稿	3
自由言论 4 健康请愿书	6
背景介绍	7
ANH 文章 - 审查制度：一些丑陋的真相	9
活动视频	11
其他活动资产	12
威斯康星州，2021 年参议院第 852 号法案	13
CDT 报告：揭示影子禁令	14
Cotter K. “Shadowbanning is not a thing”: 黑匣子催眠术和 独立 了解算法，并对算法提出可信的批评。 Inf Commun Soc. 2023 26:6, 1226-1243	15
网站、联系方式和社交媒体详情	16

即刻发布 弗吉尼亚州亚历山大，
2024 年 4 月 17 日



百万人的健康自由言论之声 为改变YouTube的医疗误导政策发起请愿

弗吉尼亚州亚历山大今天，捍卫自然健康权利的主要非营利组织自然健康联盟 (ANH) 发起了一项征集 100 万个签名的请愿活动，要求他们要求科技巨头 YouTube 及其所有者 Alphabet Inc 更改其于 2023 年 8 月实施的医疗错误信息政策。

该政策目前不允许任何与美国国家卫生研究院 (NIH) 和政府间机构世界卫生组织 (WHO) 等地方当局不一致的健康信息。

“YouTube的政策意味着任何未经这些地方或政府间机构批准的健康信息都将被视为错误信息”，ANH的执行董事Rob Verkerk博士说，“鉴于这些机构在许多健康领域（包括营养和基于生活方式的方法）的专业知识有限，这是非常疯狂的”。

去年 8 月，在世界卫生组织宣布 COVID-19 大流行结束 3 个月后，YouTube 推出了医疗错误信息政策，从而引发了这场运动。许多言论自由倡导者坚持认为，一旦 SARS-CoV-2 带来的风险被确认为微乎其微，对健康信息的审查就会放松，但事实却恰恰相反。

美国仍被广泛视为言论自由的堡垒，不受政府约束表达意见的权利受到第一修正案的保护。虽然法庭文件显示，在私营科技平台上存在大量受政府影响的审查制度，但 YouTube 等网络平台作为私营公司，适用自己的“社区规则”，内容所有者必须遵守这些规则，否则将面临制裁。

国家人权机构一直在密切关注主要网络平台的内容审核做法，并发现在后流行病时代，去平台化已变得不那么常见，而更微妙和不透明的技术，如“影子封禁”，即对特定的、“不那么受欢迎”的内容去优先化的做法，却比比皆是，而且往往不为公众所知。

在谈到影子禁令时，Verkerk 说：“YouTube 去年改变政策后，我们看到由间歇性禁食和酮饮食等领域的顶级专家运营的频道的观众人数大幅下降。更重要的是，YouTube 上关于这些主题搜索被非专家的内容所取代，这些非专家将抨击这些非药物方法作为自己的业务，以解决肥胖和 2 型糖尿病等非常常见的代谢问题。

ANH 认为，YouTube 的医疗错误信息政策由人工智能管理的复杂而不透明的算法控制，将不利于公众健康和公共利益。这种对内容的过滤扭曲了人们对健康和福祉的看法，并形成了进一步分化社会的回音室。

这项活动的目标是不仅在美国，而且在全世界范围内广泛动员支持自由和自然健康的利益相关者。ANH 及其战略合作伙伴计划向 Alphabet 办公室递交得到 100 多万人支持的请愿书，呼吁 YouTube 修改其解释、优先处理和审查所谓“医学错误信息”的方式。

次要目标是影响其他托管健康信息的私营科技平台，使其采用透明、适当的内容优先级排序和节制方法，既符合公众利益，又不会不必要地限制言论自由。

了解更多有关保护言论自由促进健康这一重要活动的信息，并在 [FreeSpeech4Health.org](https://www.freespeech4health.org) 上签署活动请愿书。

结束。

媒体联系

美国：Jo Twombly, 副主任, Alliance for Natural Health 美国,
电话 1-800-230-2762, 电子邮件 office@anh-usa.org

All other countries: Melissa Smith, Alliance for Natural Health International,
电话 +44 (0)1483 362 200, 电子邮件 info@anhinternational.org

编辑注释

活动网页：[FreeSpeech4Health.org](https://www.freespeech4health.org)

查看媒体包：<https://anh-usa.org/freespeech4health-press-pack/>

观看竞选视频：<https://rumble.com/v4plxoz-the-shadowbanning-of-keto-how-we-regain-free-speech-on-health.html>

关于自然健康联盟

www.anh-usa.org

www.anhinternational.org

www.anheurope.org

自然健康联盟是一个国际非营利组织，致力于通过良好的科学和法律促进自然、可持续的医疗保健。自然健康联盟保护自然健康从业者的执业权利，以及消费者选择自己喜欢的医疗保健方案和治疗方式（包括补充和替代医学）的权利。自 1992 年以来，ANH 一直致力于帮助转变医疗模式，使其不再以药物和手术为主。采用“综合“方法，力求优化饮食健康和生活方式，同时尽量减少接触有害化学物质。

几十年来，ANH 一直在为人们有权谈论天然保健品的诸多益处而奋斗。该组织参与了美国开创先例的诉讼，扩大了关于保健品益处的言论自由，包括允许消费者了解怀孕期间补充叶酸有助于预防胎儿神经管缺陷。在美国、欧洲和其他地区，ANH 继续倡导有关天然产品的自由言论，以便让更多消费者能够获得所需的广泛信息，为自己的健康做出最佳选择。

自由言论 4 健康请愿书

YouTube 修订后的医疗错误信息政策正在阻止数百万人获取重要的、甚至是挽救生命的健康信息。这是因为它现在不允许与美国国立卫生研究院 (NIH) 和世界卫生组织 (WHO) 等主要卫生机构狭隘的、支持药物的观点不一致的内容。现在就签署请愿书，成为 100 多万言论自由倡导者中的一员，帮助迫使 YouTube 修订其医疗错误信息政策。

Petition Text (请愿书文本)

我们呼吁 YouTube 修订其医疗虚假信息政策，目前该政策未能满足公众利益。我们还敦促谷歌、Facebook、Instagram 和 LinkedIn 等主要社交媒体平台背后的公司提高透明度，尤其是在内容审核政策和算法方面，包括影子禁令的使用。

YouTube 的政策限制未经美国国立卫生研究院 (NIH) 和世界卫生组织 (WHO) 等国家卫生机构认可的有关疾病预防或治疗的内容。这限制了生酮饮食或间歇性禁食等替代性健康策略的分享，尽管这些策略已被证明对数百万人有益。

社交媒体的选择性内容控制往往由人工智能引导，扭曲了信息，使企业和独裁者的利益高于公众健康。隐藏算法做出的决定往往会压制不同的科学和医学观点。

因此，我们呼吁 Alphabet 公司修改 YouTube 的医疗误导政策，使健康信息不再局限于所谓的“地方当局”和世界卫生组织确定的狭隘范围。我们还呼吁所有社交媒体渠道在内容审核政策和方法上保持透明。

翻译：[Deutsch](#), [Español](#), [Français](#), [Italiano](#), [Nederlandse](#), [Português](#), [Русский](#), [中文](#)

Sign The Petition NOW!

FreeSpeech4Health.org

审查和影子禁令如何损害我们的健康

社交媒体是当今公众获取信息的最重要途径之一，然而却存在着一种以人工智能（AI）为媒介的阴险审查形式，限制了人们对包括健康信息在内的各种话题发表非共识性意见。

¹ 鉴于一些团体可能利用社交媒体分享可能煽动极端言论、恐怖主义、暴力、种族主义或其他社会无法接受的行为的信息，去平台化的存在是可以理解的。其他频道可能会因为从事欺诈活动或冒充名人而被删除。这是一种“强硬行动审查”²

除了这些公开的审查形式，还有越来越多更隐蔽的手段，包括“影子禁令”。这一术语仍处于阴影之中，尚未被载入字典，但威斯康星州 2021 年的一项法案（参议院第 582 号法案）提供了一个有用的定义：

“影子禁令”是指通过任何手段限制或消除用户或用户发布的内容或材料对社交媒体互联网网站其他用户的曝光，无论该行为是由个人还是算法决定，也无论该行为对用户而言是否显而易见。

³ 这让“受害者”不禁要问，他们的内容是否因为不符合社交媒体提供商选择的价值观而被故意取消优先级，或者其他用户是否真的对其不感兴趣。

当内容违反社交媒体平台制定的社区准则时，就会成为影子封禁的目标。例如，YouTube 于 2023 年 8 月 15 日更新的“医疗误导政策”⁴ 规定，如果内容不符合当地卫生当局（如美国国立卫生研究院（NIH））或世界卫生组织（WHO）的建议，就会被禁止。这导致像酮饮食和间歇性禁食这样常见的饮食和生活方式干预内容成为影子禁令的目标。

¹ Rauchfleisch, Adrian and Kaiser, Jonas and Kaiser, Jonas, Deplatforming the Far-right: An Analysis of YouTube and BitChute (June 15, 2021). Available at SSRN: https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3867818

² Kokil Jaidka, Subhayan Mukerjee, Yphtach Lelkes, Silenced on social media: the gatekeeping functions of shadowbans in the American Twittersverse, *Journal of Communication*, Volume 73, Issue 2, April 2023, Pages 163–178, <https://doi.org/10.1093/joc/jqac050>

³ Savolainen, L. (2022). The shadow banning controversy: perceived governance and algorithmic folklore. *Media, Culture & Society*, 44(6), 1091-1109. <https://doi.org/10.1177/01634437221077174>

⁴ <https://support.google.com/youtube/answer/13813322?hl=en&sjid=3028553399946279314-EU>

影子禁令对某些频道的影响是不可否认的。最近，YouTube 上拥有 1120 万订阅者的美国脊椎按摩师、酮饮食和间歇性断食教育家埃里克-伯格博士注意到，YouTube 在 8 月 15 日宣布新的医疗误导政策后，新的浏览量和页面流量急剧下降。公众应该深感不安的是，关于酮饮食和间歇性断食的基本信息被视为如此有争议，以至于需要这种隐蔽的审查形式。

因此，”影子禁令“不仅阻碍我们获取广泛的信息，使我们无法做出明智的决定。如果我们无法获得促进健康、降低疾病风险或挽救生命的信息，它还会影响我们的健康和生活质量。

去年的诺贝尔奖峰会明确提出了打击误导和虚假信息的全球努力。以找出如何应对与 COVID-19 大流行病、气候变化和选举有关的科学错误信息的祸害。

这种努力的问题在于，科学错误和虚假信息概念仍然难以捉摸，因为什么是真实和正确（即不虚假，无论是故意还是意外）的仲裁者仍然是主流科学和医学机构--这个机构本身经常发布虚假信息。^{5,6}

现在有一种错误的科学观正在兴起，把科学理解为某种能产生明确结果的神奇工具。然而，科学是关于过程的。应该通过鼓励不同意见和辩论来解决不确定性和科学的不确定性--实际上，这意味着要复制和发展科学。研究，并对信息进行同行评议。科学发现越是能够被他人复制，我们就越接近“真理”。然而，我们正朝着相反的方向前进。通过审查、煤气灯和取消文化来惩罚不同政见者，自 COVID 大流行以来，所有这些都加快了步伐。

为了捍卫言论自由，尤其是与自然和非药物保健选择相关的言论自由，ANH-USA 发起了一项请愿活动，目标是获得 100 万个签名，呼吁 YouTube 修改其对所谓“医疗误导信息”的解释和去优先化或审查方式。

次要目标是影响所有托管健康信息的私营科技平台，使其采用透明、适当的内容优先排序和节制方法，这些方法符合公众利益，不会不必要地限制言论自由。

⁵ Ioannidis JP. Why most published research findings are false. *PLoS Med.* 2005 Aug;2(8):e124. doi: 10.1371/journal.pmed.0020124. Epub 2005 Aug 30. Erratum in: *PLoS Med.* 2022 Aug 25;19(8):e1004085. PMID: 16060722; PMCID: PMC1182327.

⁶ Richtig G, Berger M, Lange-Asschenfeldt B, Aberer W, Richtig E. Problems and challenges of predatory journals. *J Eur Acad Dermatol Venereol.* 2018 Sep;32(9):1441-1449. doi: 10.1111/jdv.15039. Epub 2018 May 29. PMID: 29729106; PMCID: PMC6174996.

审查：一些丑陋的真相



为什么我们需要正视审查制度和专制主义

本文改编自 2024 年 4 月 4 日发表在 ANH 国际网站上的一篇深度文章，作者是我们的执行董事罗布-韦尔凯克 (Rob Verkerk) 博士。 [点击此处阅读原文](#)

头条新闻

- 社会和社会群体正变得越来越两极分化和支离破碎，这在很大程度上归因于我们接收和感知新闻与信息的方式。
- 我们对周围世界的体验意味着我们会受到偏见的影响，而我们对网络新闻的日益依赖意味着平台所有者预先选择的过滤器进一步限制了我们接触到的内容。
- 我们越来越无法彼此达成一致，再加上专制主义和审查制度的浪潮不断高涨，这些都有可能威胁到我们人类的生存。
- 解决方案不可能掌握在那些试图控制我们的人手中。这就是为什么我们要发起一场以健康言论自由为重点的大型反审查运动。

任何人仔细观察人类社会最近几年的发展方向，都会意识到人类正处于一个关键时刻，这个关键时刻可能是决定我们这个物种 生死存亡的关键时刻。

但并非所有人都这么认为。一些人认为，COVID-19 事件之后，世界将恢复正常，而另一些人则认为，全球精英和卫生官僚们正在策划取消我们的主权权利，并设计新的方法来消除或限制他们所谓的错误信息和虚假信息， [灾难的阴影](#) 正在逼近。

对于我们这个社会的现状，人们很少能达成一致意见，其中一个最重要的原因是，我们对现实的看法大相径庭--这些看法是由我们有限的五种感官决定的。以我们所看到的事物为例，我们大多数人能看到的

可见光波段只占已知电磁波谱的很小一部分 ([接近 0%](#))。而我们听到和看到的东西，很可能对我们人类的未来影响最大 大多是发生在我们自身经历之外的事情。它们很少是我们亲身经历的。我们可能会从周围的人那里听到信息或观点，或者这 些信息或观点是通过某个媒体渠道筛选出来的--这些媒体渠道往往带有很大的认知或编辑偏见。



数字技术的兴起使问题进一步复杂化。现在，在大多数国家，网络新闻是人们获取新闻的最重要途径，[年轻群体](#) 尤其如此。

然而，这些平台并不是中立的信息渠道；相反，它们经过算法的严格过滤，形成了回音室，在具有相似偏好和行为的人中间强化了现有的信念，同时压制了不同意见。

这种审查制度在健康信息领域最为明显，我们多年来一直密切关注这一领域的发展。有关自然健康的信息成为 [政府审查人员的目标](#) 已有一段时间，但 COVID 时代将其推向了一个全新的高度。在大流行病期间，有关伊维菌素、羟氯喹以及任何对疫苗接种提出质疑的信息都受到了审查；我们 [之前报道](#) 过，审查现在已经扩展到了有关酮饮食和间歇性禁食的信息，因为这违反了 [YouTube 新的医疗错误信息政策](#)。审查现在已经扩展到了有关酮饮食和间歇性禁食的信息，因为这违反了。

把所有这些放在一起，我们就会发现有两种现象对我们如何看待周围的世界产生了巨大的影响：回音室和过滤泡沫。回音室是指让我们过度接触自己喜欢或赞同的新闻的环境，它们强化了特定的观点，同时减少了我们接触其他观点的机会，从而扭曲了我们对现有信息的感知。相比之下，过滤泡沫则是指我们不喜欢、不同意或平台所有者认为我们不应该接触的新闻被过滤掉，从而缩小了我们对外界的视野。

除非我们能更清楚地认识到造成社会极端两极分化和支离破碎的过程，否则我们不可能解开人类社会面临的这一动荡问题。

下周启动 “自由言论促进健康” 运动

因此，下周我们将发起“为健康畅所欲言”(FreeSpeech4Health) 活动。这项活动的目标是揭露对在线健康信息的审查，尤其是 那些不那么明显、因而更加隐蔽的审查。在一个审查严格的世界里，自由思想的难度成倍增加--我们不能继续沿着这条路走下去。敬请期待周启动活动！

宣传视频

以下视频是为支持“健康自由言论”活动而制作的。希望支持 FreeSpeech4Health.org 运动的频道、组织和个人可免费使用这些视频。这些视频可下载并嵌入网站。

有字: Deutsch, Español, Français, Italiano, Nederlandse, Português, Русский, 中文

下载视频资产



主要竞选视频：
[“凯托的影子禁令”](#)
(11 分钟)



社交媒体活动[视频 1](#)



社交媒体宣传[视频 2](#)

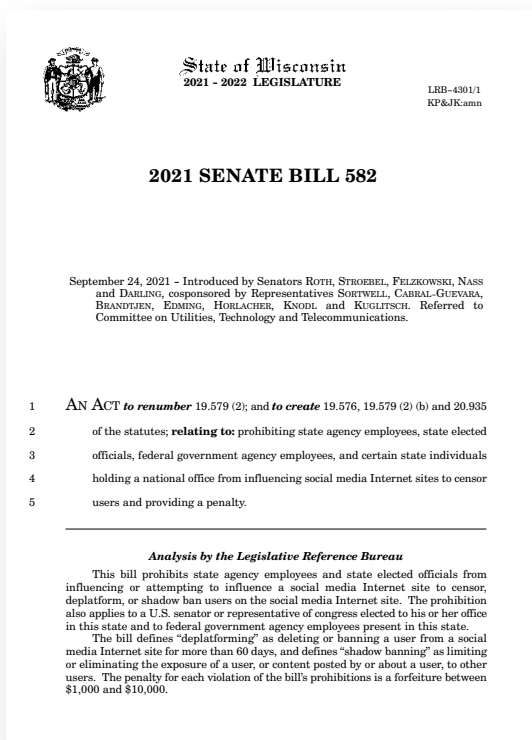
其他活动资产

以下图片是为支持“健康自由言论”活动而制作的。希望支持 FreeSpeech4Health.org 运动的渠道、组织和个人可免费使用这些图片。您可以下载这些图片，并在社交媒体和网站上使用。

下载图像资产



威斯康星州、 2021 年参议院第 852 号法案



[下载 PDF](#)

法案现状 [<https://legiscan.com/WI/bill/SB582/2023>] **失败**

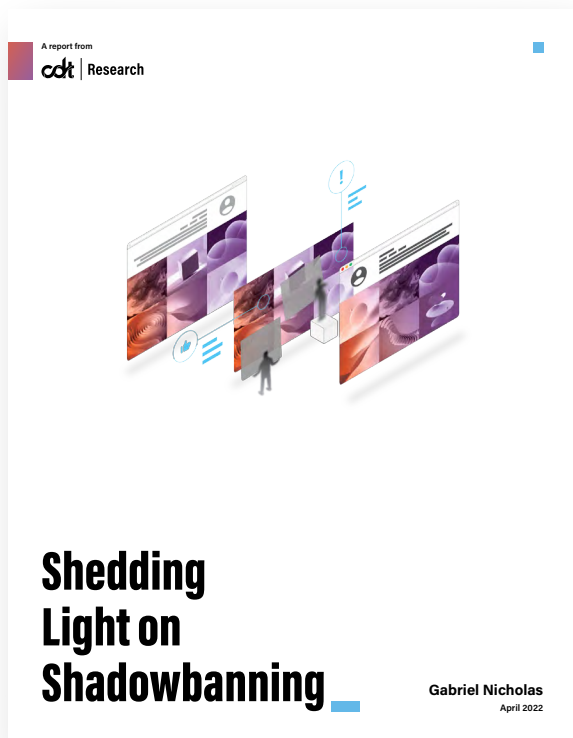
禁影定义于2024年1月4日作为 AB 895 号法案的一部分重新提交给国会。

当前状态：一读，

并提交司法委员会 主要节选：

本法案禁止州机构雇员和州民选官员影响或试图影响社交媒体互联网网站，以审查、取消平台或影子禁止社交媒体互联网网站上的用户。该禁令还适用于在本州当选的美国参议员或众议员，以及在本州的联邦政府机构雇员。该法案将“去平台化”定义为在社交媒体网站上删除或封禁用户超过 60 天，将“影子封禁”定义为限制或消除其他用户接触用户，或接触用户发布的或关于用户的内容。

CDT 报告揭开遮蔽的面纱 2022 年 4 月

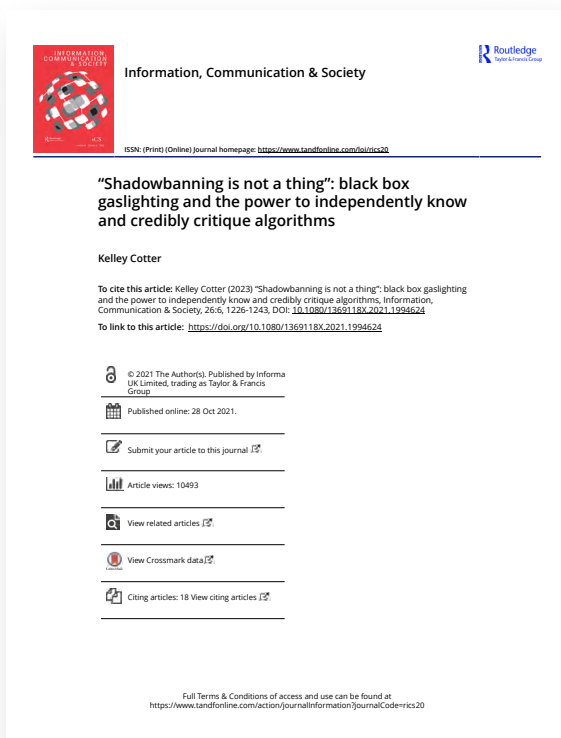


[下载 PDF](#)

CDT 关于影子禁令的最新报告：您需要了解的一切

性工作者、保守派博主、“黑人生命事件”活动家、印度农民、变性艺术家、巴勒斯坦抗议者、大尺码影响者--这些只是众多社交媒体用户中的一部分，他们认为自己在网上发布的帖子被社交媒体公司暗中隐藏或删除，也就是所谓的“影子封禁”。他们是妄想狂吗？还是“影子封禁”是一种普遍做法？不幸的是，社交媒体平台的设计方式让用户几乎无法确定。CDT 的新报告《揭示影子封禁》探讨了影子封禁在社交媒体上是如何运作的、哪些群体认为他们被影子封禁了，以及影子封禁的流行观念对网络言论产生了哪些影响。

Cotter K. “Shadowbanning is not a thing” : 黑匣子催眠术和 独立了解算法，并对算法提出可信的批评。Inf Commun Soc. 2023 26:6, 1226-1243.



[下载 PDF](#)

摘要

治理算法的努力集中于“黑盒子问题”，即算法的不透明性源于企业保密和技术复杂性。在本文中，我将治理工作面临的一个相关且同样重要的挑战概念化为：黑箱毒气。黑箱毒气捕捉了平台如何利用人们对其算法的认识权威的看法，削弱用户对其算法的信心，并破坏可信批评的稳定。我通过对 Instagram 影响者社区中“影子禁令”争议的案例研究，利用对影响者（ $n = 17$ ）的访谈和在线话语材料（如社交媒体帖子、博文、视频等），阐释了黑箱气灯的概念。我认为，黑盒子的“毒气”对那些寻求问责的人构成了强大的威慑：一场关于批评合法性的认识论较量，在这场较量中，平台占据了上风。同时，我建议我们必须注意平台宣称的“真相”的片面性，以及用户对算法理解的价值。

网站、联系方式和社交媒体详情

网站

Alliance for Natural Health USA (<https://anh-usa.org/>)

Alliance for Natural Health International (<https://www.anhinternational.org/>)

Alliance for Natural Health Europe (<https://anheurope.org/>)

联系方式

美国：Jo Twombly, 副主任, Alliance for Natural Health 美国,
电话 1-800-230-2762, 电子邮件 office@anh-usa.org

All other countries: Melissa Smith, Alliance for Natural Health International,
电话 +44 (0)1483 362 200, 电子邮件 info@anhinternational.org

社交媒体

	ANH-USA	ANH International	ANH Europe
Instagram	@anh_usa	@anhintl	@anh_europe
Facebook	ANHUSA	ANHInternational	anhineurope
Twitter	@anhusa	@anhcampaign	
LinkedIn	alliance-for-natural-health-usa	alliance-for-natural-health-international-uk	alliance-for-natural-health-europe
Telegram		@anhintl	